**«Проблема алкоголизма: Как помочь близким?»**

**Алкоголь** - один из самых широко распространенных психоактивных веществ в мире, который имеет серьезные негативные последствия для здоровья людей. Постоянное употребление алкоголя приводит к множеству проблем, начиная от физических заболеваний и заканчивая психическими расстройствами: тревожные и панические атаки, сильное эмоциональное подавление.

Помощь близкому человеку, страдающему от алкоголизма, требует много времени, терпения и понимания. Важно помнить, что вы не можете изменить его поведение самостоятельно. Изменения должны исходить от него самого. Однако ваша поддержка и забота могут сыграть важную роль в процессе выздоровления.

Если вы столкнулись с ситуацией, когда ваш близкий человек страдает от зависимости и не может сам справиться с ней, эмоционально поддержите его. Постарайтесь понять его чувства и переживания. Найдите момент, когда ваш он находится в адекватном состоянии и готов к разговору. Поделитесь переживаниями и беспокойством о его здоровье и благополучии, помогите ему в процессе выздоровления.

По вопросам лечения от алкогольной, наркотической зависимости можно обратиться в УЗ «Могилевский областной центр психиатрии и наркологии», г. Могилев, пер. 4-й Мечникова,17, тел. тел. 8 (0222) 63-06-65, где вам окажут необходимую медицинскую помощь.

По вопросам оказания психологической помощи и поддержки можно обратиться в учреждение «Могилевский районный центр социального обслуживания населения», г. Могилев, ул. Заводская, 23А.

Тел. 8 (0222) 70-09-03, 8 (0222) 74-73-11, телефон экстренной психологической помощи +375 333 53 67 00.