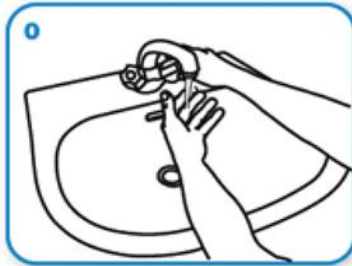
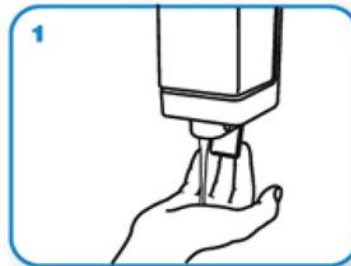


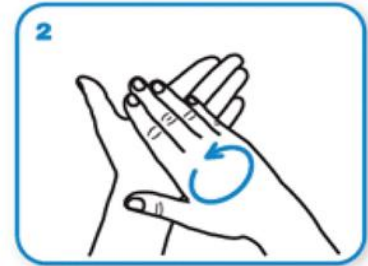
ПРАВИЛА МЫТЬЯ РУК



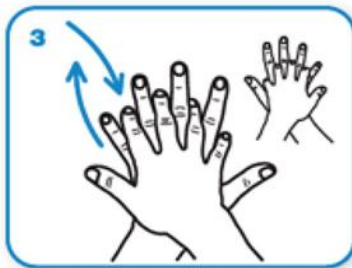
0 Намочите руки водой.



1 Нанесите достаточное количество мыла, чтобы намылить руки.



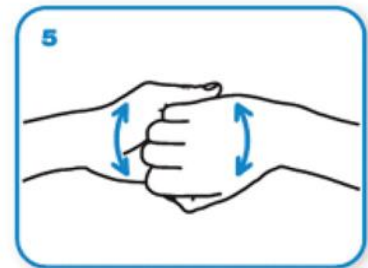
2 Потрите ладонь о ладонь



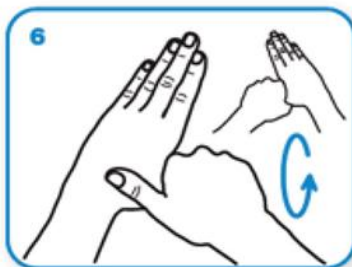
3 Потрите тыльную сторону каждой ладони и между пальцами.



4 Сложите ладони и потрите между пальцам



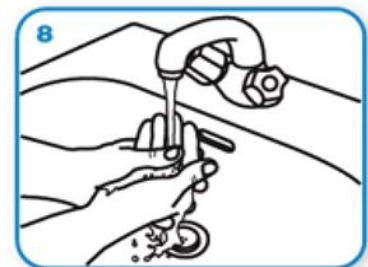
5 Сложите руки в замок и поведите ими так, чтобы потереть пальцы.



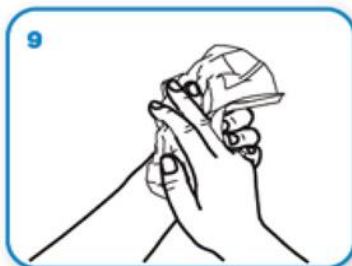
6 Потрите большие пальцы.



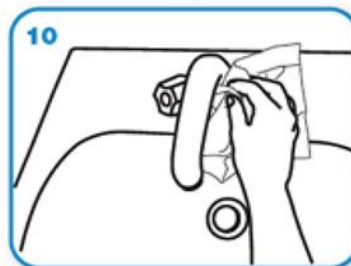
7 Потрите кончики пальцев о вторую ладонь.



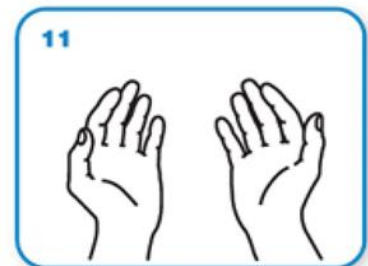
8 Смойте мыло.



9 Вытрите руки бумажным полотенцем.



10 Закройте кран с помощью бумажного полотенца.



11 Теперь ваши руки в безопасности.

Мойте руки не менее 20 секунд каждый раз после прихода с улицы, перед едой, после уборной и так далее.