

# Как использовать медицинскую маску



Если вы здоровы, вам нужно носить маску, только если вы ухаживаете за человеком с подозрением на инфекцию



Маски эффективны только в сочетании с частым мытьем рук с помощью спиртосодержащих средств или мыла с водой



Носите маску, если вы кашляете или чихаете



Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.