



7 шагов профилактики коронавирусной инфекции



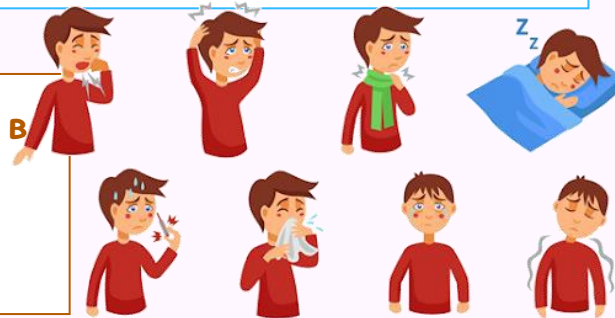
1. Воздержитесь от посещения торговых центров, спортивных и других массовых мероприятий, транспорта в час пик



2. Используйте одноразовую медицинскую маску в общественных местах, меняйте ее каждые 2-3 часа или чаще при её увлажнении



3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа и др.)



4. Тщательно мойте руки с мылом (не менее 20 секунд) после возвращения с улицы и контактов с посторонними людьми

видимые признаки

из носа);



5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь

6. Исключите при приветствии тесные объятия и рукопожатия

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

